



BRESSE DU JURA



## Proposition d'activités de loisirs en Education à l'Environnement

### *Intentions*

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement de la Bresse du Jura est une association dont la vocation est l'éducation à l'environnement en direction de tous les publics. Labellisé par le ministère de l'Environnement, et agréé par plusieurs autres ministères, dont celui de l'Education Nationale, le CPIE est riche d'une expérience significative auprès de publics variés.

Faire découvrir aux petits comme aux grands, l'environnement qui les entoure pour qu'ils se l'approprient et en deviennent des citoyens responsables. Il est nécessaire de faire comprendre les rapports que l'homme entretient avec les milieux naturels, et les interactions qu'ils génèrent, c'est la mission que s'est fixée le C.P.I.E.

Ces propositions d'activités « grand public » ont des contenus et des moyens adaptés aux différents besoins des publics.

### *L'approche pédagogique*

Les éducateurs du CPIE sont là pour accompagner les participants dans leurs expériences, les vivre avec eux. Ils encouragent l'observation individuelle et le partage des découvertes en montrant l'exemple.

Par ailleurs, ces activités sont structurées pour permettre une ouverture réelle sur le monde, de tous et toutes. Ce sont des outils qui font découvrir les grands concepts qui régissent la vie, et par là même, débouchent sur des notions transposables à la société humaine telles que le respect des autres ou la citoyenneté.

### FICELLE ET COUTEAU

<b>Passer le permis couteau</b>	
	Il faut connaître quelques règles de base. Pour ensuite pouvoir tailler des bouts de bois en toute sécurité. Et enfin obtenir la preuve de ses capacités : LE permis !
 Durée d'une séance	1h30 à 3h00
 Public	A partir de 7 ans

  

<b>Nouons des liens</b>	
	Ils ont des noms rigolos, servent tous les jours. Et si nous apprenions à réaliser quelques nœuds !
 Durée d'une séance	1h30 à 3h00
 Public	A partir de 7 ans

## ✿ ARTISTES EN HERBE

<b>Musique verte</b>	
	Les sons sont dans la Nature, identifions-en, créons les nôtres et réalisons un instrument de musique naturel
✿ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✿ Public	A partir de 5 ans
<b>Land Art</b>	
	Jouer avec les couleurs, les formes, les textures et les contrastes avec les éléments naturels, pour créer des œuvres d'art éphémères
✿ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✿ Public	Tous publics
<b>Peintures et teintures Nature</b>	
	A partir de ce qu'on trouve dans la nature (et parfois même dans la cuisine !) fabriquons des couleurs et utilisons-les !
✿ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✿ Public	Tous publics
<b>Fabrication de fusain</b>	
	Apprenez à reconnaître du fusain et à en fabriquer ! Une initiation au dessin sera ensuite proposée.
✿ Durée d'une séance	3h00
✿ Public	A partir de 7 ans
<b>Cuisine sauvage</b>	
	Au menu, un atelier de découverte de plantes comestibles, suivi d'un cours de cuisine et d'une... dégustation.
✿ Durée d'une séance	2h00 à 3h00
✿ Public	A partir de 7 ans
<b>Origami</b>	
	De pliages en pliages, donne vie à la faune et à la flore qui t'entoure. Suivi de la création d'une histoire dans laquelle ton personnage (plié) sera le héros.
✿ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✿ Public	A partir de 8 ans

## Masque et déguisement

	Conception de masques et déguisements à partir d'objets (feuilles) de la nature. Une restitution théâtralisée peut avoir lieu.
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 8 ans

## La nature par les sens

	Savais-tu que nous avons 9 sens ? Les expériences de nature qui relient c'est par ici (fil d'Ariane, parcours pieds nus, Kim-vue, mon ami l'arbre, pots à odeurs...)
✂ Durée d'une séance	3h00
✂ Public	Tout public

## ✂ BRICOLAGE

### Fabriquer soi-même !

	Venez fabriquer vous-même des objets du quotidien : pâte à modeler, papier recyclé, papier ensemencé...
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 8 ans

### Vannerie buissonnière

	Venez apprendre à tisser des végétaux pour faire des jouets naturels ou de... l'art.
✂ Durée d'une séance	2h à 3h00
✂ Public	A partir de 8 ans

### Low Tech

	Fabriquons un four solaire !
✂ Durée d'une séance	3h00
✂ Public	A partir de 8 ans

## ✂ DECOUVERTE DE LA BIODIVERSITE

### Sortie nature

	Lors d'une balade, partez à la découverte des trésors aux alentours.
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 3 ans

## Les oiseaux

	Venez observer les oiseaux au plus près grâce à une longue-vue et découvrez tous leurs secrets !
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 7 ans

## Les insectes pollinisateurs

	Savez-vous que beaucoup de végétaux que nous mangeons sont pollinisés par des insectes ? Partez à la découverte de ce monde minuscule : qui sont-ils ? Comment les aider ?
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 6 ans

## Sciences participatives

	Venez participer à des programmes de sciences participatives initiés par le Muséum d'Histoire Naturelle.
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 7 ans

## Biomimétisme

	Inspire-toi de la nature pour fabriquer un objet! (cerf-volant, radeau...)
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 8 ans

## Jeu de piste

	C'est parti pour faire courir les méninges et remuer à toute allure ! ...ou l'inverse
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 7 ans

## Traces et indices

	Partez à la découverte des traces et indices des mammifères et faites votre propre moulage d'empreintes !
✂ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✂ Public	A partir de 5 ans

## Orientation et lecture de paysage

	Tous azimuts ! Apprends à t'orienter et décrire le paysage alentour
✂ Durée d'une séance	3h00
✂ Public	A partir de 8 ans

## ✧ De nuit... ou presque

Affut	
	Voulez-vous apprendre à observer des animaux ? Au crépuscule, tous les animaux se bousculent.
✧ Durée d'une séance	1h30 2h00
✧ Public	A partir de 6 ans

Les rapaces nocturnes	
	Chouette ? Hibou ? Quelle est la différence ? Nous vous proposons deux ateliers sur ces oiseaux mythiques : une après-midi décorticage des pelotes suivi d'une veillée sous forme de balade pour essayer de les observer.
✧ Durée d'une séance	Après-midi et veillée
✧ Public	A partir de 7 ans

Astronomie	
	Connais-tu les légendes du ciel ? Nous proposons une soirée à pour avoir la tête dans les étoiles
✧ Durée d'une séance	1h30 à 2h00
✧ Public	A partir de 6 ans

Contes	
	Ne faites pas tant d'histoires ! Laissez tomber la nuit et venez prêter l'oreille.
✧ Durée d'une séance	1h30 à 2h00
✧ Public	A partir de 5 ans

## ✧ PEUPLES PREMIERS

Peintures pariétales naturelles	
	Découvrir les différentes techniques de peintures inspirées des œuvres préhistoriques
✧ Durée d'une séance	1h30 à 3h00
✧ Public	Tous publics

Constructions d'abris	
	Construisons un abri ou un affut collectif
✧ Durée d'une séance	2h00 à 3h00
✧ Public	Tous publics

Ces propositions d'activités d'éducation à l'environnement sont ouvertes et  
tout à fait adaptables et modifiables.

Nous construisons les projets avec les structures et groupes, suivant leurs  
envies et besoins.



Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

18 Rue des deux ponts – 39 230 SELLIERES

Tél. : 03 84 85 12 75 / E-mail : [contact@cpie-bresse-jura.org](mailto:contact@cpie-bresse-jura.org)

